

Une histoire chiropratique de la kinésiologie appliquée en France

Chloé Blanchard et Richard Meldener

Récit: Ce texte est en grande partie basé sur des échanges téléphoniques ou écrits avec Thérèse Belline, Katharine Conable, Brice David, Gilles Duteil, Philippe Fleuriau, Florent Fournier, François-Xavier Fournier, Geneviève Gagné, Charles Héroux, Didier Jouffrieau, Alain Liny, Donald McDowall, Alain Marchand, Jay Marienthal, Jean-Pierre Meersseman, Daniel Nicolle, Jean-Philippe Pialasse, Laurent Picard, Claude Portal, David Rajkumar, Alexis Ryan, Yann Schmitt, Joseph Shafer, Anne-Eugénie Simard et Anne-Marie Yvroux. Nous leur adressons nos chaleureux remerciements.

Avec nos remerciements également pour les précieuses relectures de Marine Angles d'Auriac, Manon Blanchard, Sébastien Duijndam, Tidiane Dumoulin, Mathias Herr, Anne-Karine Parra, Anne-Eugénie Simard et Louis-Marie Tinthoin.

Conditions d'indexation: Chiropractic; Applied Kinesiology; History; France.

Les débuts de la Kinésiologie Appliquée

a contribution de Georges Goodheart

Parmi les méthodes d'analyse du système neuro-musculo-squelettique, l'évaluation du tonus musculaire est aujourd'hui utilisée par plus d'un million de praticiens dans le monde. (1) Développée depuis les travaux de Daniel, William, Worthingham, de Kendall et Kendall, la Kinésiologie Appliquée (AK) excelle dans ce domaine.

A partir des années 1960, les interrogations cliniques du chiropracteur Georges Goodheart ont élargi l'étude du test musculaire pour l'amener vers une analyse fonctionnelle du système nerveux central qui complète les outils de diagnostic standards. Cette analyse musculaire fonctionnelle participe à une compréhension de la physiologie humaine et de ses dysfonctionnements. Développée depuis les années 1960, l'AK est aujourd'hui pratiquée par environ 40 % des chiropracteurs américains. (2)

... Grâce à de nombreuses heures d'échanges et de collaboration entre des praticiens des mêmes professions médicales et de différentes professions, AK a pu prospérer dans toute l'Europe'

1. CUTHBERT S., « A history of professional Applied Kinesiology around the world (Part I) », Asia-Pacific Chiropractic Journal, 2021.

2. JENSEN A.M., « Estimating the prevalence of use of kinesiology-style manual muscle testing: A survey of educators », Advances in Integrative Medicine, vol 2, August 2015, p. 96-102.

Depuis la France puis l'Italie, elle connut ensuite un développement rapide en Europe et des associations enseignant l'AK sous l'égide de l'association internationale (International College of Applied Kinesiology, ICAK) furent ouverts en Grande-Bretagne, Autriche, Allemagne, Russie mais également dans les pays Baltes, en Suisse et au Bénélux. De fait, son fondateur Georges Goodheart, est issu d'une famille française implantée en Alsace « Va de bon cœur », qui émigra aux USA au début du XXe siècle. Il naquit le 18 Août 1918 à Detroit (Michigan), ville dans laquelle il passa son enfance. Il fit ses études de chiropratique à Chicago au National Chiropractic College (NCC), dont il fut diplômé en 1939. (3)



Son père étant également chiropracteur, il le rejoint à la fin de ses études pour exercer à Detroit. Cependant, le déclenchement de la Seconde Guerre mondiale l'oblige rapidement à rejoindre l'armée pour servir en Europe. Officier de l'US Air Force en France et en Grande-Bretagne de 1941 à 1946, il eut l'occasion de combattre en Normandie. Il s'agissait d'une guerre qui se gagnait au manche de pilotage, or un nombre anormalement élevé de pilotes des forces alliées se faisaient abattre par les Allemands. En effet, lors des combats, les aviateurs alliés poussaient le manche des appareils jusqu'à en dépasser les limites imposées par les ingénieurs. Mais le fuselage vrillait et leurs mitrailleuses devenaient ainsi inefficaces. Découvrant ce problème, il en fit part à ses supérieurs et son intervention permit de redonner l'avantage aux pilotes des forces alliées. Cela lui valut d'être nommé Officier Major. Il fut le plus jeune de sa promotion. Il obtint également la Bronze Star, quatrième plus haute distinction pour faits de bravoure, héroïsme et mérite. En 1946, la guerre terminée, il revint à Detroit travailler avec son père comme chiropracteur. (4)

Pour comprendre l'époque il faut rappeler que des épidémies de poliomyélite étaient encore très nombreuses provoquant le décès ou le handicap de près de 500 000 personnes dans le monde chaque année, touchant les États-Unis depuis la fin du dix-neuvième siècle. La poliomyélite est une maladie infectieuse qui affecte le système nerveux, plus précisément la moelle épinière, et entraîne des lésions neuro-musculo-squelettiques. Il y eut 27 000 cas et 6 000 décès liés à la poliomyélite en 1916 pour la seule ville de New York. Lors de l'épidémie de 1942, on dénombra 2 720 morts et 42 173 cas sur l'ensemble des États-Unis. Des campagnes de lutte contre la maladie furent alors lancées. Dès 1915, un chirurgien orthopédiste, le docteur Lovett, et un physiothérapeute, nommé Martin, ont étudié les conséquences de cette maladie et élaborèrent un test afin de mesurer l'évolution des pathologies orthopédiques selon les traitements délivrés aux patients. Lors de ce test, le sujet maintenait une contraction musculaire, tandis que l'examineur tentait de la dépasser en tirant le muscle et qu'une balance à ressort enregistrait la force maximale déployée. C'est ainsi que le test musculaire fut alors décrit pour la première fois dans la littérature. (5)

Les chercheurs Daniels MA, PT, Marian William PhD et Catherine Worthingham PhD publièrent le premier ouvrage portant sur le test musculaire en 1946 intitulé *Muscle testing - Techniques of manual examination - A manual muscle test for each major muscle*. Cette publication servit de base au travail des trente-huit physiothérapeutes qui participaient à une étude mesurant la force musculaire. Elle avait pour but d'objectiver l'action préventive du vaccin développé par le médecin Jonas Salk contre la paralysie poliomyélitique, qui fut développé en 1947. (6)

3. MELDENER R., « Historique de la Kinésiologie Appliquée », intervention au Congrès ICAK Int, Toulouse 2024

4. MELDENER R., op. cit.

5. MELDENER R., op. cit.

6. DANIELS W. et WORTHINGHAM, *Muscle Testing. Techniques of Manual Examination. A Manual Muscle Test for each Major Muscle*, sd, p6 OU AVERS D. et BROWN M., *Daniels and Worthingham's Muscle Testing: Techniques of Manual Examination. A Manual Muscle Test for each Major Muscle*, 2018 (10e édition).

C'est donc dans ce contexte qu'un chiropracteur de Port Huron dans le Michigan, Raymond Koshay, offrit à Georges Goodheart le deuxième livre publié en 1949 sur le test musculaire, celui de Kendall et Kendall intitulé *Muscle Testing and Function, A Manual Muscle Test for each Major Muscle*. Georges Goodheart fit alors un transfert de technologie du test musculaire. Il en adapta l'utilisation, jusqu'alors réservée aux seuls patients paralysés, pour l'étendre aux patients venus le consulter pour divers problèmes de santé. Il utilisa le Break test déjà validé par The Institute of Sports Medicine and Athletic Trauma. Ceci lui permit d'analyser les liens existants entre neurologie et physiologie. (7)

A l'origine de la naissance de l'International College of Applied Kinesiology

Dans sa publication préparée à l'occasion des soixante ans de l'AK, Richard Meldener rapporte que Georges Goodheart était un homme particulièrement chaleureux qui avait pour habitude d'échanger des ouvrages médicaux avec ses confrères et qu'il commença à diffuser ses connaissances au sein d'un groupe de confrères surnommé de manière humoristique "The Dirty Dozen" en référence au film *Les douze salopards*, sorti en 1967.

Katharine Conable explique que les membres de ce groupe furent autorisés à enseigner et reçurent le diplôme d'enseignant fondateur, Charter diplomate, en vertu de la clause du grand-père – issue de l'histoire du droit de vote aux États-Unis – par laquelle les conditions d'une ancienne loi étaient maintenues lors de l'adoption d'une nouvelle, pour ceux à qui elle s'appliquait antérieurement. C'est pourquoi, lors de la formation de l'International College of Applied Kinesiology (ICAK) cette règle fut suivie. Ainsi ce statut, obtenu après avoir assisté des enseignants lors de leurs cours, autorisait à enseigner et délivrer des diplômes à de nouveaux étudiants. Walter Schmitt, Jerry Morantz, Katharine Conable et quelques autres furent parmi les premiers à l'obtenir sur la base de cette clause du grand-père en 1975 ou 1976.

C'est Donald McDowall qui permet de retracer la naissance de l'ICAK. Il a commencé à étudier l'AK en 1972 et fit partie du premier groupe à passer l'examen d'ICAK. Il a obtenu son diplôme de docteur en chiropratique au Palmer Chiropractic College (PCC) en 1974 et son Diplomate of International Board of Applied Kinesiology (DIBAK) en 1976. Donald McDowall continua à étudier à l'University of Victoria en Australie au sein d'un Master en sciences appliquées (MAppSc) qu'il valida en 2008, en effectuant des recherches sur les publications d'AK. En 2023, il obtint un PhD à la Southern Cross University (SCU) en travaillant sur le concept de Tone comme base de la chiropratique. Il est maintenant membre adjoint de la faculté de santé SCU. Il est l'auteur principal de l'article *Tone as a health concept: An analysis*. (8) Il interrogea Sheldon Deal et Georges Goodheart pour établir une liste des confrères présents à l'époque des Dirty Dozen. Ce groupe se retrouvait de manière régulière et informelle à Gaylord dans le Michigan entre les années 1960 et 1970. A l'occasion du congrès annuel d'ICAK USA en 2006, Donald McDowall en discutant à nouveau avec Georges Goodheart établit que Sheldon Deal, Otis Thomas, Paul White, George Coffman, John Stoutenberg, Gerry Deutsch, John Thie, Orval Ladd, Karl Hawkins, Alan Beardall, Emil Morlock, Ed Evans, Dale Evans, John Hughes, John Bernzott et Bert Hanicke firent partie de cette première équipe qui étudia et développa les travaux de Georges Goodheart.

Georges Goodheart introduisit l'AK à la profession chiropratique lors d'un congrès organisé en 1964 à Denver, Colorado, par l'American Chiropractic Association. Ses travaux furent ensuite diffusés de différentes manières : conférences, vidéocassettes, formats papiers, etc. (9)

7. MELDENER R., op. cit.

8. McDOWALL D., EMMANUEL E., GRACE S., CHASELING M., *Tone as a Health Concept: An Analysis*, Complementary Therapies in Clinical Practices, 2017.

9. MELDENER R., « Historique de la Kinésiologie Appliquée », intervention Congrès ICAK Int, Toulouse 2024

Katharine Conable nous en apprend un peu plus quant au début d'ICAK. Elle obtint son diplôme en 1975 du Logan Chiropractic College, et reçut ensuite le diplôme d'enseignant fondateur, Charter diplomate, d'ICAK en 1975. En 2008, elle a obtenu un master en sciences appliquées sur le Musculoskeletal Management au Royal Melbourne Institute of Technology développant ses recherches sur le test musculaire. Elle fait partie du Board of Examiners de l'ICAK depuis 1979 et enseigne actuellement l'AK au sein du cursus de chiropratique de la Logan University. Grâce à elle, nous savons que cent trente-sept vidéocassettes de recherches, enregistrées depuis 1964, furent transcrites par Cecilia Duffy et John Heidrich. Chaque enregistrement se terminait par une phrase rituelle « Good night to you Gerry Deutsch wherever you are » c'est-à-dire « Bonne nuit Gerry Deutsch, où que tu sois. » Faisant partie des premiers diplômés, Gerry Deutsch était un proche ami de Georges Goodheart et c'est la raison pour laquelle après son décès en 1980, il lui rendait ainsi hommage à la fin de chaque enregistrement. (10)

Donald McDowall nous a permis de lire un document écrit par John Thie. Autre figure emblématique, John Thie, diplômé du Los Angeles College of Chiropractic en 1956, rencontra Georges Goodheart en juin 1965 à l'occasion d'un cours d'AK donné par l'American Chiropractic Association à Los Angeles. L'année suivante, lorsque Georges Goodheart fut invité par la Californian Chiropractic Association, John Thie l'assista pendant les deux journées de présentation pendant lesquelles ils développèrent des relations amicales qui leur permirent de travailler ensemble par la suite pour développer l'enseignement d'AK. C'est en 1973 que se tint le premier Study Group Leader à Détroit, Michigan. Pour en faire partie, il fallait être invité personnellement par Georges Goodheart et présenter un document écrit sur le contenu des cours donnés. Cette première réunion fut un succès et une nouvelle rencontre fut planifiée. Lors de celle-ci, un plan fut élaboré pour en rendre l'organisation formelle c'est ainsi que naquit l'International College of Applied Kinesiology et qu'il fut décidé que les participants du congrès devraient faire une présentation de leurs recherches.

John Thie souhaitait enseigner au grand public alors que Georges Goodheart désirait n'enseigner qu'aux praticiens dont la formation permettait le diagnostic. Il demanda à Georges Goodheart d'écrire un livre pour le grand public. Georges Goodheart et Victor Frank le mirent au défi de rédiger cet ouvrage. Intitulé *Touch for Health, A practical guide for natural health* il fut publié en 1973 et devint rapidement un best-seller. En 1974, John Thie fut autorisé par le groupe à rédiger les statuts de la fondation Touch for Health (TFH) basée à Pasadena, Californie. Un peu plus tard, il découvrit que Georges Goodheart et Dan Duffy, un nouveau membre de l'organisation, avaient des doutes quant au fait de laisser ICAK participer à l'organisation de TFH. (11) En 1975, lors du congrès se tenant à Gaylord, Michigan, il fut décidé que les statuts seraient modifiés pour en exclure l'ICAK. Il fut également acté que cinquante pour cent des revenus générés seraient dévolus à la recherche. (12) C'est ainsi que Touch for Health et ICAK divergèrent en 1975. Cependant, Georges Goodheart resta pendant quelques années dans le bureau de direction de TFH en tant que vice-président, tandis que John Thie fit partie de l'International Examining Board jusqu'en janvier 2002. (13)

La transmission se faisait ainsi grâce aux séminaires, mais aussi par la rédaction d'ouvrages. La contribution d'Alan G. Beardall, diplômé en 1968 du Los Angeles Chiropractic College, doit être notée. Il suivait de nombreux athlètes lors de ses consultations et individualisa le test de chaque muscle en sections. Son premier ouvrage, *Clinical Kinesiology*, fut publié en 1975, participant

10. McDOWALL D., Communication par email, février 2025.

11. McDOWALL D., op. cit.

12. KEATING J., Chronology of George J. Goodheart, D.C. & the I.C.A.K., https://chiro.org/Plus/History/Persons/Goodheart/Goodheart_Chronology

13. KEATING J., ibid

ainsi à la diffusion de la technique à l'étranger. De même, David S Walter, diplômé du Palmer Chiropractic College (PCC) en 1959, publia deux ouvrages de référence en AK : Applied Kinesiology - The advanced approach in chiropractic Volume 1 et 2, respectivement en 1981 et 1983. Il fut le premier à publier le syllabus de cours des 100h considérés comme le cours de base d'AK. Il produisit plus de 10 000 pages de cours, ainsi que des productions audiovisuelles que les enseignants d'AK utilisèrent à travers le monde. (14)

Lors des 13e Jeux Olympiques d'hiver aux USA à Lake Placid en 1980, Georges Goodheart intégra le comité médical de l'équipe olympique des Etats-Unis en tant que professionnel n'appartenant pas à une profession médicale. Les résultats bénéfiques de sa pratique firent qu'en 2001, un article du Times lui fut consacré intitulé « The man with magic fingers », dans lequel il est mentionné comme étant « l'un des penseurs les plus innovants et les plus originaux des thérapies naturelles à travers le monde ». Cette reconnaissance était visible dans la salle d'attente de sa clinique où se trouvait la plaque commémorative délivrée par la Maison Blanche, célébrant les services qu'il y rendit. (15)

Parce que Georges Goodheart avait ouvert son cabinet à Dearborn, Michigan après avoir quitté celui de son père le congrès de l'International College of Applied Kinesiology (ICAK) était organisé un an sur deux, à l'Hôtel Hyatt Regency, de Dearborn. L'année suivante, le congrès se tenait à l'étranger, témoignant ainsi de l'intérêt des chiropracteurs pour l'AK au niveau international. (16)

Au fil des années, des chiropracteurs ayant suivi des cours d'AK donneront naissance à d'autres techniques basées sur le test musculaire. Par exemple, Victor Franck et Total Body Modification, Carl Ferreri avec Neural Organization Technique et Scott Walker avec Neuro Emotionnal Technique. Cependant, ils ne restèrent pas au sein d'ICAK préférant créer leur propre système d'enseignement.

La Chiropractic Team

Une centaine de chiropracteurs exerçaient en France dans les années soixante-dix. (17) La profession chiropratique n'était pas reconnue légalement dans le pays et l'Institut Franco-Européen de Chiropraxie (IFEC) n'existait pas encore. La profession n'étant pas réglementée en France, les chiropracteurs risquaient régulièrement des procès pour exercice illégal de la médecine, une loi réservant les manipulations vertébrales aux médecins. Nombreux furent ceux qui connurent la dureté des procès en correctionnelle, mais une certaine fougue les animait alors.

Là encore le jeu du travail en réseau a largement contribué au développement de la discipline. Claude Portal fut diplômé en 1974 du Palmer Chiropractic College (PCC) et s'installa la même année à Tours. Au début des années soixante-dix, tandis qu'il étudiait aux États-Unis, il fit la connaissance de l'un de ses camarades qui finançait une partie de ses études en fabriquant des tables chiropratiques. Claude Portal vint un jour lui acheter une table et son camarade lui parla d'un cours de Georges Goodheart auquel il avait assisté. Claude Portal rejoignit ensuite des réunions d'une dizaine d'étudiants qui travaillaient ensemble les cours d'AK.

Jean-Pierre Meersseman obtint son diplôme du PCC en 1971. Il nous raconte que ses premiers contacts avec l'AK datent de ses études, plus précisément de ses discussions avec Claude Portal. Alors qu'il était étudiant, Jean-Pierre Meersseman se rendit plusieurs fois à Dearborn pour rencontrer Georges Goodheart. De retour en Europe, il travailla quelques années à Cannes dans le

14. MELDENER R., op. cit.

15. MELDENER R., op. cit.

16. MELDENER R., op. cit.

17. DUTEIL G, Communication téléphonique, septembre 2024

cabinet de Jean Belaval. Plus tard, une de ses patientes, Mirta Mantero, la femme de l'un des plus célèbres industriels de la soie, le convainquit de venir s'installer en Italie où il fonda la clinique San Rocco à Côme en 1972. Son travail a permis la diffusion d'AK en Italie. Dans les années 1972-1973, il commença à donner des cours de Sacro Occipital Technique (SOT) à Charbonnières-les-Bains, près de Lyon. Cet endroit fut choisi car il était assez central et donc facile à rejoindre pour les chiropracteurs francophones. (18) Ces cours furent l'occasion d'introduire l'AK aux chiropracteurs français. Les cours de SOT préparèrent et facilitèrent ainsi la venue de ceux d'AK en France.

Les liens amicaux jouèrent également. Ainsi Alain Liny, diplômé de l'Anglo-European College of Chiropractic (AECC) à Bournemouth en 1970, racheta le cabinet de Paul Pressman à Paris où il démarra sa carrière de chiropracteur. Son cabinet était proche de celui de Richard Meldener, diplômé du PCC en 1972 installé en 1973 à Paris, ils firent connaissance et sympathisèrent. Doté d'un esprit curieux, Richard Meldener aimait apprendre et développer ses compétences cliniques. Après son retour des États-Unis et une fois son cabinet lancé à Paris, il se mit rapidement à étudier SOT, technique déjà très en vogue à cette époque aux États-Unis. (19) Major Bertrand DeJarnette était d'ailleurs l'un des mentors de Georges Goodheart et de son père. (20)

En 1974, Richard Meldener et Alain Liny lancèrent la Chiropractic Team. Il s'agissait d'un groupe de chiropracteurs français qui se rencontraient pour des échanges cliniques et l'organisation de séminaires. Alain Liny explique le développement de la Chiropractic Team par l'élan de curiosité qui portait les chiropracteurs de cette époque. Puisqu'il n'existait pas de formation post-universitaire en France, ils voulurent en proposer : « Ne serait-ce que pour le plaisir de se retrouver », commente Alain Liny. Jean-Pierre Meersseman, Xavier Gillet, Alain Jouffrieau, Bertrand Faucret, François Bourgarel, Guy Lambert, Daniel Nicolle, Daniel Rafine, Franck Smissaert, Pick Martin, les cousins Lambrecht, Woutels, parmi d'autres assistèrent à ces cours.

Richard Meldener et Alain Liny s'interrogèrent sur les sujets à la pointe de la chiropratique à cette époque et invitèrent Henri Gillet pour Motion palpation et M.L. Rees, qui vint enseigner SOT en 1976. La Chiropractic Team invita ensuite différents praticiens à enseigner en France, dont Helen Delue et Cleo Bloodworth.

Daniel Nicolle, diplômé en 1973 du PCC, entendit parler d'AK lors de ses études. Il raconte qu'il avait assisté M.B. DeJarnette lors de cours de SOT donnés à Omaha (Nebraska). Autorisé à enseigner SOT par M.B. DeJarnette, il participa à la venue de M.L. Rees. Il suivit également pendant longtemps l'enseignement de Georges Goodheart et garde un souvenir merveilleux de cette époque et des parties de tennis qu'ils disputaient ensemble à la Châtaigneraie à Rueil-Malmaison.

Alain Liny raconte que leur entreprise fut soutenue par les chiropracteurs suisses. En Suisse, la profession était reconnue depuis 1939 dans le canton de Zurich. Il s'agissait de la première reconnaissance de la profession en dehors de l'Amérique du Nord.

Mais étant donné le contexte légal de la profession en France, la Chiropractic Team resta une association de fait. Cette situation s'explique par l'existence du risque de procès pour exercice illégal de la médecine dont la chiropratique faisait parfois l'objet. Richard Meldener fut d'ailleurs jugé coupable de ce délit le 16 novembre 1979 et condamné à verser un franc symbolique. Alain Liny et Richard Meldener, très actifs, tentèrent de prendre part aux tentatives de légalisation de la chiropratique en adressant notamment une demande écrite de reconnaissance de la profession

18. MEERSSEMAN J.P. - Communication, December 2024

19. CUTHBERT S., « A history of professional Applied Kinesiology around the world (Part I) », Asia-Pacific Chiropractic Journal, 2021.

20. DUTEIL G., *ibid*

au Parlement Européen à Strasbourg, s'appuyant sur les relations politiques de Jehan Gillès de Pellichy.

Malgré l'élan créé par la Chiropractic Team, l'entreprise ne fut pas sans embuches. Les enseignants étrangers ne se déplaçaient que pour un minimum de vingt-deux participants. Bien que les informations concernant les cours soient transmises par les listes de diffusion européennes, ils peinaient parfois à atteindre le nombre de participants nécessaire. (21) Cet enthousiasme initial dut donc être régulièrement soutenu et ranimé pour ne pas s'essouffler.

En 1974, lors d'un séminaire de SOT, Claude Portal, parla à Richard Meldener et à Alain Liny des enseignements d'AK que Georges Goodheart commençait à développer. (22) Claude Portal raconte qu'en 1975, il fut invité par la Chiropractic Team à donner un cours d'introduction d'AK à l'hôtel du casino de Charbonnières-Les-Bains.

À ce jour, Claude Portal reste marqué par l'humilité de Georges Goodheart. Il citait toujours les origines de ses nouveautés cliniques, rendant hommage à ceux qui les avaient découvertes. Il rapporte l'anecdote qui suit. Georges Goodheart suivait une patiente qui avait été escroquée par un promoteur immobilier. Or, celui-ci se trouvait également être un de ses patients. À la fin de la consultation suivante, un honoraire exorbitant lui fut annoncé. L'agent immobilier dit qu'il refusait de payer une telle somme. Georges Goodheart répondit alors qu'il déferait le travail tout juste réalisé pour le remettre dans son état antérieur. Il signa donc un chèque que Georges Goodheart remit à la patiente escroquée. Grâce à son intervention, celle-ci put intenter un procès au promoteur immobilier et le gagna.

À la suite du cours donné par Claude Portal, Richard Meldener envoya un courrier à Georges Goodheart pour l'inviter à venir enseigner en France. Il vint donner un séminaire de trois jours en 1976, l'enseignement d'AK débuta en Europe.

Le premier séminaire d'AK donné par Georges Goodheart eut officiellement lieu les 23, 24 et 25 septembre 1976 à l'hôtel PLM d'Orly. Une démonstration fut réalisée sur Henri Schmoukler, l'un des premiers chiropracteurs parisiens et président à l'époque de l'Association Nationale Française de Chiropratique (ANFC). (23) Le cours dispensé fut d'une si grande qualité que la Chiropractic Team décida d'inviter Georges Goodheart à venir enseigner en France tous les trois mois. Il vint une dizaine de fois enseigner à Paris et à Charbonnières. Cette même année 1976, Jean-Pierre Meersseman et Pierre Gontard donnèrent un cours d'introduction à SOT et à l'AK pour l'ANFC. L'un des cours suivants organisé par la Chiropractic Team se tint au premier étage de la gare d'Orsay, dont le rez-de-chaussée était encore délabré, le bâtiment gardant les stigmates de la Seconde Guerre mondiale. (24) Mario Sabella vint ensuite d'Australie enseigner à Paris en 1977.

Didier Jouffrieau obtint son diplôme du National Chiropractic College (NCC) en 1976. Pendant ses études, deux étudiants de la promotion antérieure allaient devenir des pionniers d'AK : Gerry Morantz et Wally Schmitt. Tous deux organisaient des moments de pratique dans le club étudiant d'AK qu'ils avaient formé. Didier Jouffrieau eut l'occasion de participer au Homecoming annuel du NCC lors duquel il entendit Georges Goodheart parler d'AK. De retour en France, son attrait pour l'AK fit qu'il rejoignit naturellement la Chiropractic Team. En 1977, la Chiropractic Team invita David S. Walther, auteur des ouvrages de référence d'AK (25) et Paul White à enseigner en France.

21. LINY A., Communication téléphonique, Septembre 2024

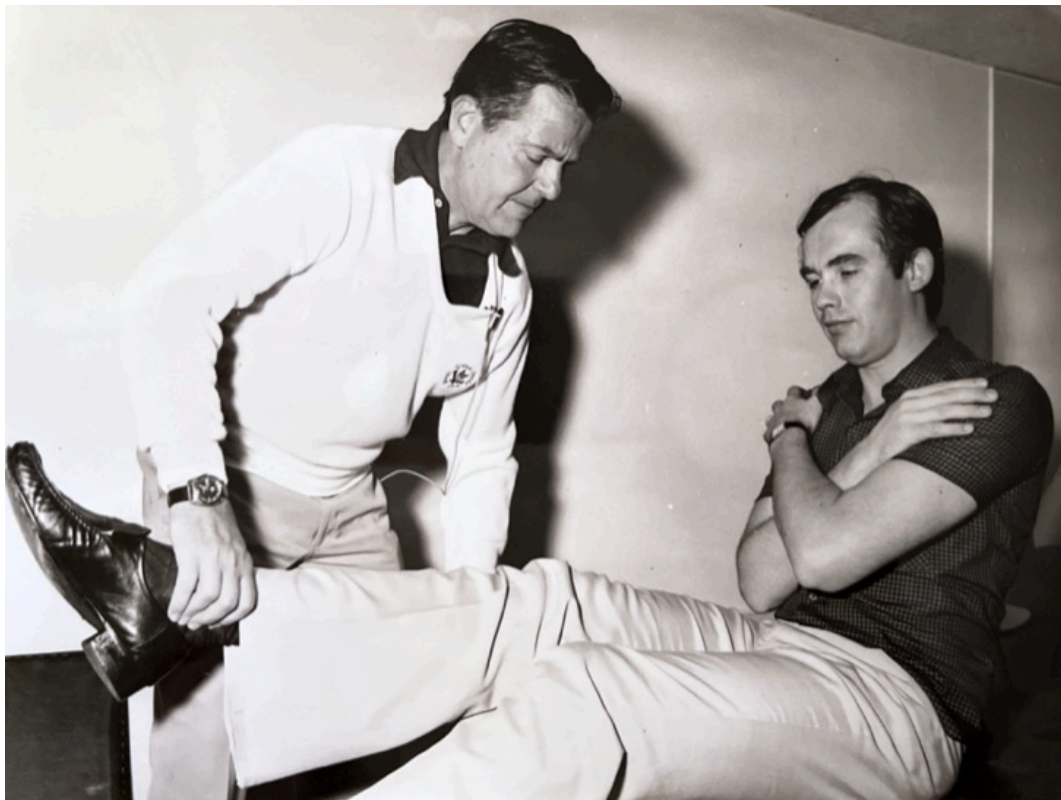
22. MELDENER R., op. cit.

23. MELDENER R., op. cit.

24. LINY A., op. cit.

25. WALTHER D.S, Kinésiologie appliquée Volumes 1, 2 et Synopsis, Systems DC, 1988.

En 1978, Mario Sabella revint d'Australie et Sheldon Sinett vint de New York pour donner un cours à Paris. (26)

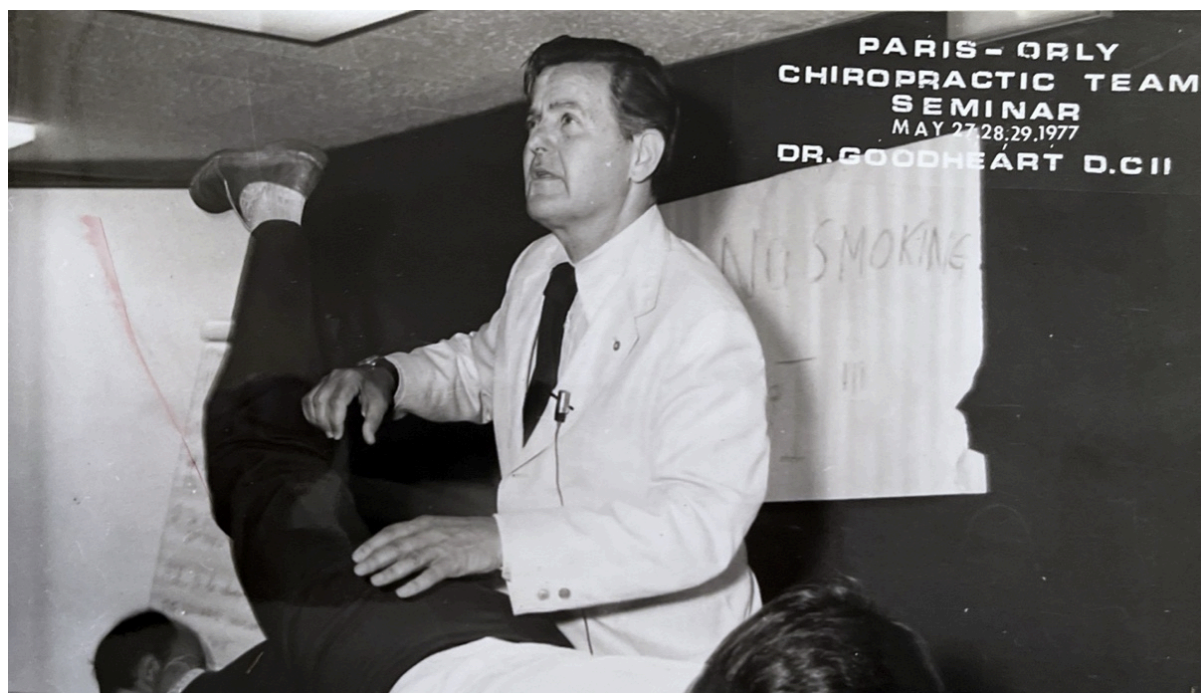


Avec la courtoisie de MELDENER R. GOODHEART G. faisant une démonstration d'AK avec MEERSSEMAN JP.



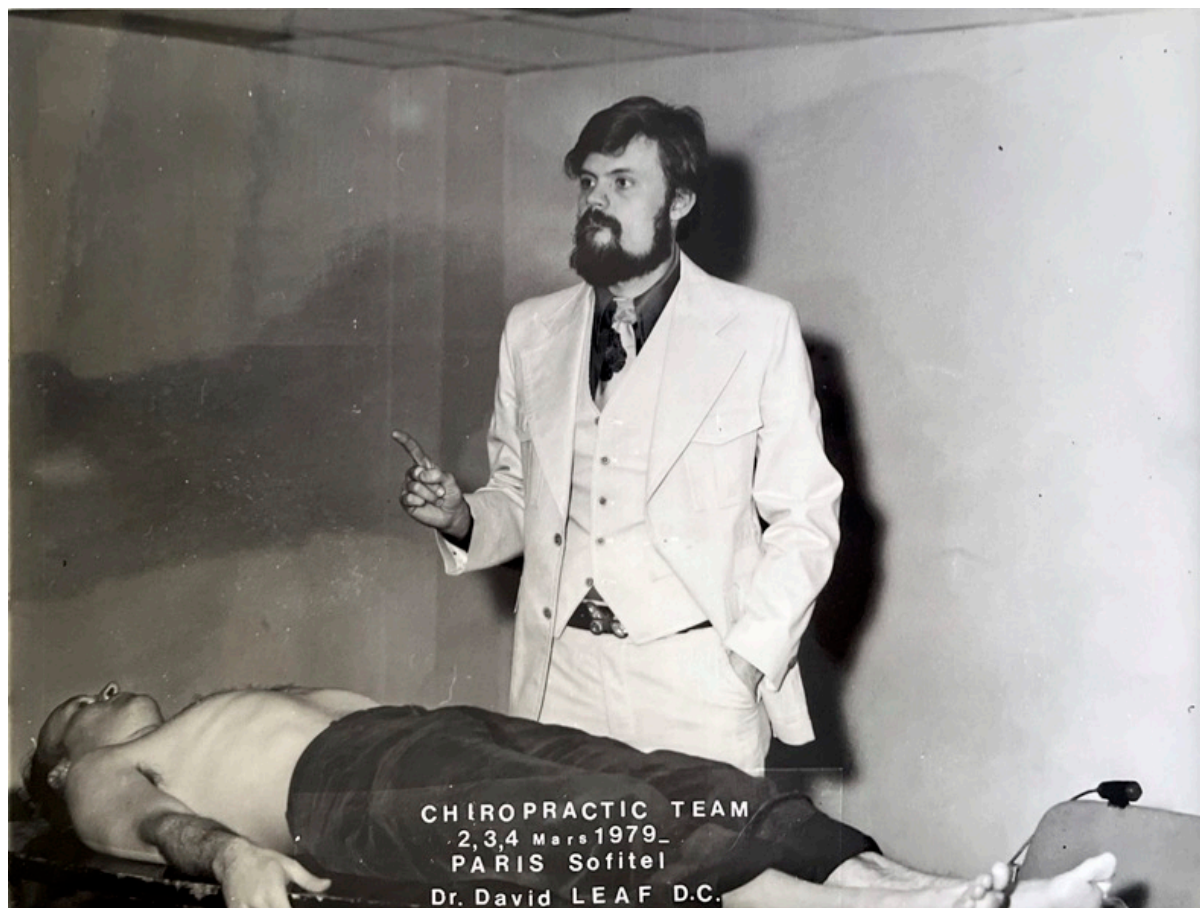
Avec la courtoisie de MELDENER R. GOODHEART G. faisant une démonstration d'AK avec SCHMOUKLER H

26 .CUTHBERT S., op. cit.



Avec la courtoisie de MELDENER R. GOODHEART G. faisant une démonstration d'AK. « Il avait souvent ce regard particulier lorsqu'il cherchait l'inspiration, comme s'il regardait vers le ciel. »





La mise en place d'un enseignement régulier en France

En 1978, Richard Meldener commença à se rendre aux États-Unis pour assister aux congrès annuels d'ICAK. Il n'avait pas encore passé le DIBAK, examen qui officiellement donne le droit de dispenser des cours d'AK selon les normes d'ICAK. Lors du congrès suivant, il demanda à Georges Goodheart de lui conseiller un enseignant afin de maintenir un enseignement régulier en France. (27) Ce dernier lui suggéra David Leaf, diplômé en 1971 du Texas Chiropractic College qui en 1975, fut le premier à recevoir le diplôme de DIBAK et deviendra l'auteur du manuel, *Applied Kinesiology Flowchart Manual*.

David Leaf vint d'abord enseigner à Paris, puis dans les Alpes, à Courchevel, à partir de 1982. Lors de ces séminaires, les participants skiaient le matin et les cours se tenaient de 16h à 20h30. Anne-Marie Yvroux (diplômée en 1971 de l'AECC) était une amie d'enfance de Monique Chardounaud (diplômée en 1974 du PCC). Après qu'Anne-Marie Yvroux eut terminé sa formation initiale de chiropracteur, elle revint à Marseille et passa l'été avec Monique Chardounaud, alors professeur de gymnastique. Celle-ci décida alors de reprendre ses études et partit étudier au PCC. Des années plus tard, tandis qu'elle assistait à un séminaire de David Leaf à Courchevel, elle se tordit la cheville et son futur époux commença ainsi à prendre soin d'elle. Grâce à leur histoire d'amour David Leaf garda un lien étroit avec la France. Monique Chardounaud organisait les séminaires et assistait son époux lors des cours. Ils vinrent régulièrement dans son pays natal jusqu'à son décès en 2012.

Jean-François Garrigues (diplômé du PCC en 1974) travailla chez Jean-Pierre Meersseman pendant quelques temps. Il connut Monique Chardounaud lors de ses études et rencontra ainsi David Leaf. Il fut impressionné par ses connaissances en Kinésiologie Appliquée et proposa le

27. MELDENER R., op. cit

nom de David Leaf à Jean-Pierre Meersseman qui souhaitait organiser un cours des 100 heures en Italie. Celui-ci eut lieu à Milan en 1983.

Richard Meldener obtint le DIBAK en 1980. Il passa son examen auprès de Gleeson, Stoutenburg et Kampbell. Il fut le premier en Europe à obtenir ce diplôme et créa le site internet www.icak.com avec Donald McDowall. (28) Il enseigna en France, assisté du chiropracteur Belge Piet Martin, puis au Danemark, en Norvège, en Grande-Bretagne, en Suisse et en Belgique. Il donna le cours des 100 heures à l'AECC à Bournemouth, et plus tard à la British School of Osteopathy à Londres. La dissémination des techniques chiropratiques dans le monde médical et ostéopathique débuta de cette manière en Europe. (29) Richard Meldener introduisit également l'AK à la profession dentaire. Il dispensa des cours à Londres à l'hôpital de Harley Street, à l'Université de Reims avec le Pr Nahmani, à l'Université de Lille avec le Pr Dupas et à l'Université de Garancière avec le Pr Jeanmonod. En septembre 1982, D.S. Walther fut invité par la Chiropractic team à donner les 100 heures d'AK à Paris et en Suisse à Interlaken. (30)

L'Institut Franco-Européen de Chiropraxie (IFEC) fut créé en 1984. Alain Marchand (diplômé en 1979 du NCC), qui assistait Richard Meldener dans son cabinet rue des Mathurins à Paris, y donna les premiers cours d'AK. Richard Meldener donna ensuite environ 10 heures de cours d'AK par an à l'IFEC de 1984 jusqu'en 1989. Ils y enseignèrent tous deux l'AK selon une alternance d'une semaine sur deux.

Après dix années d'enseignement en France et à travers l'Europe, Richard Meldener prit un repos mérité. Quelques années plus tard, Daniel Rafine vint lui aussi présenter l'AK à l'IFEC, ce qui perdura jusqu'en 2003. Philippe Albertini (diplômé du PCC en 1980 ou 1981, puis certifié en Neural Organization Technique, NOT (31) et Laurent Picard (diplômé en 1992 du PCC, certifié instructeur NOT en 2000, titulaire du DIBAK depuis 2008), invitèrent David Leaf à revenir donner les 100 heures d'AK en 2002. Ces cours se tinrent à l'IFEC jusqu'en 2020. (32) Un grand nombre de chiropracteurs, au minimum un total de 500 d'après nos estimations, y assistèrent. (33)

Kinésiologie Appliquée et collaborations inter-professionnelles

Au début des années quatre-vingt, lors d'un séminaire se tenant à Genève, Thérèse Belline (diplômée de l'AECC en 1972) assista à une présentation sur l'articulation temporo-mandibulaire (ATM) donnée par Georges Goodheart. On pouvait compter parmi l'assistance : Richard Meldener, Franck Smissaert, Jean-Pierre Meersseman, Didier Jouffrieau, Monique Chardounaud, Daniel Nicolle, Piet Seru, Michelle Cantova, Gérard Belline, Gérard Yvroux, Xavier Gillet et Brice David, parmi d'autres. Elle raconte que, jusqu'alors, les relations cliniques entre les ATM et la posture étaient peu développées dans la formation de la profession chiropratique. Par la suite, Jean-Pierre Meersseman proposa à un petit groupe de chiropracteurs français d'éclaircir ce sujet complexe en leur communiquant sa propre approche, simple et efficace, ouvrant une période passionnante de collaborations avec les dentistes. Cette réunion était gracieusement proposée par Jean-Pierre Meersseman pour exposer sa technique de diagnostic des problèmes ascendants/descendants. Elle se tint dans le cabinet de Daniel Nicolle, place Saint Sulpice à Paris fut d'une aide précieuse pour ses confrères et marqua également le début d'une série d'invitations de Jean-Pierre Meersseman dans les plus grands congrès d'occlusodontie. (34)

28. MELDENER R., op. cit.

29. CUTHBERT S., op. cit.

30. MELDENER R., op. cit.

31. SCHMITT Y., Communication téléphonique, Janvier 2025.

32. PICARD L., Communication par email, Novembre 2024.

33. RAJKUMAR D., Communication personnelle, Janvier 2025.

34. BELLINE T., Communication téléphonique, septembre 2024

En effet, au cours des années quatre-vingt, plusieurs enseignants avaient déjà été reçus dans le cabinet de Daniel Nicolle, comme Georges Goodheart, David Walther, Paul White, M.L. Rees, Stark, Cleo Bloodworth et David Leaf. Le patient et ami de Daniel Nicolle, Louis Nahmani, président de la Société Française d'Occlusodontie et François Servière, vice-président de la Société Française d'Occlusodontie, furent présents lors d'une réunion d'introduction à l'AK. Cette réunion fut une réussite et Daniel Nicolle fut invité à faire une présentation dans l'amphithéâtre de l'hôpital Thenon à Paris pour présenter l'AK en 1979. Le professeur Louis Nahmani publia en 1990 un ouvrage scientifique destiné aux dentistes et autres professionnels intitulé Kinésiologie - Fonctions et dysfonctions dentaires, occlusales crano-mandibulaires et vertébrales. (35)

Plusieurs cours furent ensuite organisés par Jean-Pierre Meersseman avec Gian Mario Esposito, Professeur dans les universités de Chieti et de Palerme, puis avec Pierre Couderc à l'hôtel Concorde à Paris, ainsi qu'à Manosque avec le Pr Cardonnet. (36) En 1987, Gian Mario Esposito écrivit avec Jean-Pierre Meersseman le premier article dans l'histoire de la médecine illustrant les corrélations qui existent entre l'occlusion dentaire et la posture. (37)

Brice David, gradué du PCC en 1978, fut invité en 1988 par Jean-Pierre Meersseman à le rejoindre pour travailler à Côme. Piet Seru, diplômé du Sherman College of Chiropractic en 1980 y exerçait déjà. Il raconte que, pendant des années, les trois passionnés se réunirent de 19h30 à 2h du matin les mardis et jeudis soir pour travailler avec trois dentistes, Enrico Zucchi, Filippo Misitano, Gabriella Guaglio et Gian Mario Esposito sur les liens existants entre l'occlusion et la posture. À compter de 1984, David Leaf vint lui aussi travailler plusieurs fois avec eux à Côme. Brice David raconte avec enthousiasme comment ces occasions de travail en commun étaient propices à l'échange et à la découverte. Selon ses propres mots : « Tous s'amusaient, avaient le sens de l'humour et ne se prenaient pas au sérieux. »

Georges Goodheart vint à Côme à plusieurs reprises dans les années 80 et au début des années 90. Brice David rapporte comme il répondait volontiers à ses questions : « 500 réponses aux 500 questions que je lui posais », dit-il. Par exemple, lors de l'une de leurs rencontres, Piet Seru lui demanda quel était le réflexe neuro-lymphatique de l'extenseur du gros orteil. Georges Goodheart pointa instantanément le réflexe à l'aide d'un stylo « Ici ! ». Lorsque Piet Seru lui demanda pourquoi il ne l'enseignait pas, Georges Goodheart répondit le plus naturellement « Parce que personne ne l'avait encore jamais demandé ! ».

Thérèse Belline raconte qu'autour des années 1990-1991, le professeur Pierre Couderc organisa un cours à l'intention des dentistes à Paris. Il invita Jean-Pierre Meersseman à exposer l'importance des interactions existantes entre l'occlusion et la posture, ainsi que l'intérêt d'une étroite collaboration entre les professions chiropratiques et dentaires à travers l'AK. Jean-Pierre Meersseman dut s'absenter en raison d'une urgence familiale et demanda, pour la première fois, à Brice David de donner le cours du lendemain à sa place.

Plus tard, lors d'un autre cours donné cette fois en Italie, Jean-Pierre Meersseman, souffrant, ne put enseigner au dernier moment et demanda à nouveau à Brice David de donner le cours à sa place. Or, Brice David ne vivait en Italie que depuis un an à peine et le cours devait être donné en italien. Il se résolut tout de même à donner le cours et fut alors guéri de son inquiétude à parler en public. Tant et si bien que Jean-Pierre Meersseman le fit ensuite participer à 35 émissions télévisées au total, dont certaines en direct. (38)

35. NICOLLE D., Communication par email, Janvier 2025.

36. MEERSSEMAN J.P, Communication téléphonique, Janvier 2025.

37. MEERSSEMAN J.P et ESPOSITO G.M, « Évaluation de la relation entre occlusion et posture. Le dentiste moderne », 1988.

38. DAVID B., op. cit.

À Marseille, Thérèse Belline eut l'opportunité de collaborer avec un dentiste intéressé par les conséquences des problèmes d'occlusion. Ils échangeaient des compétences cliniques. Dans les années 1990, un groupe de dentistes marseillais était intéressé par la démonstration clinique de ce qu'un tel binôme pouvait réaliser. Afin d'être clairs et convaincants, Thérèse Belline demanda de l'aide à Jean-Pierre Meersseman qui avait déjà accumulé de nombreux éléments de cours pour illustrer ses notes. Il lui proposa généreusement d'utiliser l'ensemble de son matériel d'enseignement.

Jean-Pierre Meersseman fut officiellement invité à participer à un congrès du Collège National d'Occlusodontie se tenant au Palais des Congrès à Paris. Il dut renoncer à y participer, en raison de tensions professionnelles avec le Pr. Nahmani qui le menaça d'exercice illégal de la médecine. Pour contourner cette menace, il demanda à Gian Mario Esposito, chirurgien-dentiste, de le remplacer et à Thérèse Belline de lire une partie de son cours, puisque Gian Mario Esposito ne parlait pas français. Elle accepta, bien que son intervention n'ait pas été anticipée.

En 1991, Richard Meldener publia le premier article d'AK référencé sur Pubmed avec le Pr Goubel et le Pr Perot de l'Université de Technologie à Compiègne. Ce département universitaire avait fabriqué un ergomètre à cheville, permettant d'évaluer le tonus du jambier antérieur. (39) Il s'agissait d'un protocole d'inhibition de ce muscle, obtenu par l'approximation de ses fuseaux neuro-musculaires, de la mesure consécutive de ce muscle et de l'évaluation du triceps sural par l'EMG. A cette époque, il partageait son cabinet avec Serge Collin, qui connaissait, par relation, le Pr Goubel. Richard Meldener obtint un rendez-vous avec lui et lui fit un rapide exposé de l'état des connaissances de l'époque en AK. Le professeur lui demanda « Que voulez-vous ? ». « Valider ce que nous faisons en clinique », lui répondit Richard Meldener. Les travaux durèrent deux ans. Un premier article sommaire fut rédigé, puis un second. Le panel de l'étude étaient les étudiants de l'Université. Comme Georges Goodheart était l'initiateur de ce protocole d'étude, Richard Meldener l'invita à l'Université de Compiègne pour évaluer ses travaux et mesurer les effets de l'inhibition du jambier antérieur sur le triceps sural. (40)

Au début des années quatre-vingt, lors d'un séminaire se tenant à Genève, Thérèse Belline (diplômée de l'AECC en 1972) assista à une présentation sur l'articulation temporo-mandibulaire (ATM) donnée par Georges Goodheart. On pouvait compter parmi l'assistance : Richard Meldener, Franck Smissaert, Jean-Pierre Meersseman, Didier Jouffrieau, Monique Chardounaud, Daniel Nicolle, Piet Seru, Michelle Cantova, Gérard Belline, Gérard Yvroux, Xavier Gillet et Brice David, parmi d'autres. Elle raconte que, jusqu'alors, les relations cliniques entre les ATM et la posture étaient peu développées dans la formation de la profession chiropratique. Par la suite, Jean-Pierre Meersseman proposa à un petit groupe de chiropracteurs français d'éclaircir ce sujet complexe en leur communiquant sa propre approche, simple et efficace, ouvrant une période passionnante de collaborations avec les dentistes. Cette réunion était gracieusement proposée par Jean-Pierre Meersseman pour exposer sa technique de diagnostic des problèmes ascendants/descendants. Elle se tint dans le cabinet de Daniel Nicolle, place Saint Sulpice à Paris fut d'une aide précieuse pour ses confrères et marqua également le début d'une série d'invitations de Jean-Pierre Meersseman dans les plus grands congrès d'occlusodontie. (41)

En effet, au cours des années quatre-vingt, plusieurs enseignants avaient déjà été reçus dans le cabinet de Daniel Nicolle, comme Georges Goodheart, David Walther, Paul White, M.L. Rees, Stark, Cleo Bloodworth et David Leaf. Le patient et ami de Daniel Nicolle, Louis Nahmani, président de la Société Française d'Occlusodontie et François Servièrre, vice-président de la Société Française

39. PEROT C., MELDENER R., GOUBEL F., Agressologie. Objective measurement of proprioceptive technique consequences on muscular maximal voluntary contraction during manual muscle testing. PMID: 1844106, 1991;32(10 Spec No):471-4.

40. MELDENER R., op. cit.

41. BELLINE T., Communication téléphonique, Septembre 2024.

d'Occlusodontie, furent présents lors d'une réunion d'introduction à l'AK. Cette réunion fut une réussite et Daniel Nicolle fut invité à faire une présentation dans l'amphithéâtre de l'hôpital Thenon à Paris pour présenter l'AK en 1979. Le professeur Louis Nahmani publia en 1990 un ouvrage scientifique destiné aux dentistes et autres professionnels intitulé *Kinésiologie - Fonctions et dysfonctions dentaires, occlusales crano-mandibulaires et vertébrales*. (42)

Plusieurs cours furent ensuite organisés par Jean-Pierre Meersseman avec Gian Mario Esposito, Professeur dans les universités de Chieti et de Palerme, puis avec Pierre Couderc à l'hôtel Concorde à Paris, ainsi qu'à Manosque avec le Pr Cardonnet. (43) En 1987, Gian Mario Esposito écrivit avec Jean-Pierre Meersseman le premier article dans l'histoire de la médecine illustrant les corrélations qui existent entre l'occlusion dentaire et la posture. (44)

Brice David, gradué du PCC en 1978, fut invité en 1988 par Jean-Pierre Meersseman à le rejoindre pour travailler à Côme. Piet Seru, diplômé du Sherman College of Chiropractic en 1980 y exerçait déjà. Il raconte que, pendant des années, les trois passionnés se réunirent de 19h30 à 2h du matin les mardis et jeudis soir pour travailler avec trois dentistes, Enrico Zucchi, Filippo Misitano, Gabriella Guaglio et Gian Mario Esposito sur les liens existants entre l'occlusion et la posture. À compter de 1984, David Leaf vint lui aussi travailler plusieurs fois avec eux à Côme. Brice David raconte avec enthousiasme comment ces occasions de travail en commun étaient propices à l'échange et à la découverte. Selon ses propres mots : « Tous s'amusaient, avaient le sens de l'humour et ne se prenaient pas au sérieux. »

Georges Goodheart vint à Côme à plusieurs reprises dans les années 80 et au début des années 90. Brice David rapporte comme il répondait volontiers à ses questions : « 500 réponses aux 500 questions que je lui posais », dit-il. Par exemple, lors de l'une de leurs rencontres, Piet Seru lui demanda quel était le réflexe neuro-lymphatique de l'extenseur du gros orteil. Georges Goodheart pointa instantanément le réflexe à l'aide d'un stylo « Ici ! ». Lorsque Piet Seru lui demanda pourquoi il ne l'enseignait pas, Georges Goodheart répondit le plus naturellement « Parce que personne ne l'avait encore jamais demandé ! ».

Thérèse Belline raconte qu'autour des années 1990-1991, le professeur Pierre Couderc organisa un cours à l'intention des dentistes à Paris. Il invita Jean-Pierre Meersseman à exposer l'importance des interactions existantes entre l'occlusion et la posture, ainsi que l'intérêt d'une étroite collaboration entre les professions chiropratiques et dentaires à travers l'AK. Jean-Pierre Meersseman dut s'absenter en raison d'une urgence familiale et demanda, pour la première fois, à Brice David de donner le cours du lendemain à sa place.

Plus tard, lors d'un autre cours donné cette fois en Italie, Jean-Pierre Meersseman, souffrant, ne put enseigner au dernier moment et demanda à nouveau à Brice David de donner le cours à sa place. Or, Brice David ne vivait en Italie que depuis un an à peine et le cours devait être donné en italien. Il se résolut tout de même à donner le cours et fut alors guéri de son inquiétude à parler en public. Tant et si bien que Jean-Pierre Meersseman le fit ensuite participer à 35 émissions télévisées au total, dont certaines en direct. (45)

À Marseille, Thérèse Belline eut l'opportunité de collaborer avec un dentiste intéressé par les conséquences des problèmes d'occlusion. Ils échangeaient des compétences cliniques. Dans les années 1990, un groupe de dentistes marseillais était intéressé par la démonstration clinique de ce qu'un tel binôme pouvait réaliser. Afin d'être clairs et convaincants, Thérèse Belline demanda de l'aide à Jean-Pierre Meersseman qui avait déjà accumulé de nombreux éléments de cours pour

42. NICOLLE D., Communication par email, Janvier 2025.

43. MEERSSEMAN J.P, Communication téléphonique, Janvier 2025.

44. MEERSSEMAN J.P et ESPOSITO G.M, « Évaluation de la relation entre occlusion et posture. Le dentiste moderne », 1988.

45. DAVID B., op. cit.

illustrer ses notes. Il lui proposa généreusement d'utiliser l'ensemble de son matériel d'enseignement.

Jean-Pierre Meersseman fut officiellement invité à participer à un congrès du Collège National d'Occlusodontie se tenant au Palais des Congrès à Paris. Il dut renoncer à y participer, en raison de tensions professionnelles avec le Pr. Nahmani qui le menaça d'exercice illégal de la médecine. Pour contourner cette menace, il demanda à Gian Mario Esposito, chirurgien-dentiste, de le remplacer et à Thérèse Belline de lire une partie de son cours, puisque Gian Mario Esposito ne parlait pas français. Elle accepta, bien que son intervention n'ait pas été anticipée.

En 1991, Richard Meldener publia le premier article d'AK référencé sur Pubmed avec le Pr Goubel et le Pr Perot de l'Université de Technologie à Compiègne. Ce département universitaire avait fabriqué un ergomètre à cheville, permettant d'évaluer le tonus du jambier antérieur. (46) Il s'agissait d'un protocole d'inhibition de ce muscle, obtenu par l'approximation de ses fuseaux neuro-musculaires, de la mesure consécutive de ce muscle et de l'évaluation du triceps sural par l'EMG. A cette époque, il partageait son cabinet avec Serge Collin, qui connaissait, par relation, le Pr Goubel. Richard Meldener obtint un rendez-vous avec lui et lui fit un rapide exposé de l'état des connaissances de l'époque en AK. Le professeur lui demanda « Que voulez-vous ? ». « Valider ce que nous faisons en clinique », lui répondit Richard Meldener. Les travaux durèrent deux ans. Un premier article sommaire fut rédigé, puis un second. Le panel de l'étude étaient les étudiants de l'Université. Comme Georges Goodheart était l'initiateur de ce protocole d'étude, Richard Meldener l'invita à l'Université de Compiègne pour évaluer ses travaux et mesurer les effets de l'inhibition du jambier antérieur sur le triceps sural. (47)

Le chapitre ICAK France

En France, la profession chiropratique fut légalisée en 2002. Lors du premier séminaire d'AK tenu à l'IFEC en 2002, David Leaf et Laurent Picard échangèrent sur le développement d'AK. David Leaf lui raconta que depuis que Georges Goodheart avait donné le premier séminaire en Europe à Orly en 1976, aucune structure réelle n'avait encore été mise en place pour représenter l'AK en France. Laurent Picard lui proposa alors de se charger de la création du chapitre français d'ICAK. Pendant le congrès d'ICAK International qui se déroula en 2005 à Toronto, Laurent Picard prit la décision de suivre le cursus complet du DIBAK après avoir rencontré et échangé avec Georges Goodheart. Cela lui permettra d'enseigner aussi les 100 heures d'AK en français et de participer au développement du chapitre français.

En 2005, Daniel Rafine (diplômé en 1974 du PCC) fut président, Laurent Picard, vice-président et Jean-Philippe Pialasse (diplômé en 2004 de l'IFEC, qui étudiait alors l'AK avec David Leaf), trésorier, commencèrent à rédiger les statuts de l'association. Ils s'attachèrent à adapter les statuts d'ICAK-International. (48) Philippe Albertini les aida en communiquant avec David Leaf. Le chapitre ICAK-France fut enregistré le 18 décembre 2005 en tant qu'association loi 1901 (49)

En 2006, la direction de l'IFEC demanda à Jean-Philippe Pialasse de se rendre à Toulouse pour lancer l'ouverture d'un deuxième site d'enseignement. En 2007, toujours à la demande de l'IFEC, il se rendit au Québec pour faire une maîtrise en sciences de l'activité physique à l'UQTR et se former en recherche par la réalisation d'une maîtrise et d'un doctorat. L'objectif était de revenir instaurer un programme de recherche à l'IFEC. Très occupé par ses nouvelles études et quittant le sol français, il dut alors cesser ses activités au sein du chapitre.

46. PEROT C., MELDENER R., GOUBEL F., Agressologie. Objective measurement of proprioceptive technique consequences on muscular maximal voluntary contraction during manual muscle testing. PMID: 1844106, 1991;32(10 Spec No):471-4.

47. MELDENER R., op. cit.

48. PIALASSE J.P, Communication téléphonique, Décembre 2024.

49. PICARD L., Op. Cit.

En 2007, Laurent Picard fut élu président, Florent Fournier (diplômé de l'IFEC en 2004, qui assista à son premier cours d'AK alors qu'il était encore dans le ventre de sa mère, Thérèse Belline) succéda à Jean-Philippe Pialasse et devint trésorier et Jacques Blanchard (diplômé en 1979 de l'AECC, instructeur de NOT depuis 1989) devint secrétaire. Le chapitre comptait alors 23 membres. (50) Laurent Picard obtint son DIBAK en 2008. Il enseigna les 100 heures d'AK à Toulouse et à Paris. Pendant une dizaine d'années, Laurent Picard et David Leaf enseignèrent ainsi régulièrement en France.

En 2009, Jacques Blanchard fut nommé vice-président et Chloé Blanchard (diplômée en 2006 de l'IFEC) secrétaire. Laurent Picard et Florent Fournier conservèrent leur poste. Le site internet du chapitre ICAK France fut créé. ICAK-International valida la proposition faite par ICAK France d'accueillir le congrès annuel en 2011. (51)

En 2010, le nombre de membres doubla pour atteindre le chiffre de 44. Après le décès de Jacques Blanchard, le poste de vice-président ne fut pas renouvelé. Florent Fournier proposa qu'un club d'AK soit organisé pour les étudiants de l'IFEC, cette décision fut entérinée par le chapitre d'AK. (52)

Le congrès annuel d'ICAK international eut lieu à Bordeaux en 2011, 130 participants y assistèrent. A cette occasion, Charles Héroux (diplômé en 2002 de l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR) et titulaire du DIBAK depuis 2005) enseigna pour la première fois sur le sol français. (53)

En 2012, le chapitre ne comptait plus que 12 membres. Afin de continuer à promouvoir l'enseignement en France et convaincu par la qualité de la prestation de Charles Héroux lors du congrès de Bordeaux, le bureau d'ICAK France souhaita lui proposer de venir enseigner régulièrement en France. Ce fut voté et accepté à l'unanimité des membres de l'association. Il donna son premier cours en 2013 sur une péniche à Paris (54) et la première série des 100 heures plus tard, en 2019 à Toulouse et à Paris. Il vint accompagné de Frédéric Rancourt (diplômé en 2011 de l'UQTR et titulaire du DIBAK depuis 2018) qui fit ainsi ses premières expériences d'enseignement. (55).

En 2013, le chapitre comptait 40 membres. Un rapport de la Mission interministérielle de vigilance et de lutte contre les dérives sectaires (MIVILUDES) parut sur les dérives sectaires en matière de santé. Ce rapport fut signalé au bureau d'ICAK-Fr par Philippe Fleuriau (diplômé de l'IFEC en 1989), alors président de l'Association Française de Chiropraxie pour que le chapitre rédigeât un document destiné à se différencier de la Kinésiologie (56) La kinésiologie étant citée : « Une affaire jugée en juin 2005 par la cour d'assises de Quimper illustre ce constat. Des parents, au nom de conceptions idéologiques inhérentes à la pratique de la kinésiologie et des lois biologiques du Dr Ryke Geerd Hamer, avaient adopté pour eux-mêmes et leurs enfants le régime végétalien dans leur quête d'une alimentation purifiée. Cette alimentation carencée en protéines animales et en vitamines et leur extrême défiance à l'égard d'un monde médical jugé a priori dangereux causaient la mort de leur bébé allaité depuis sa naissance, en état de malnutrition majeure, ancienne et chronique, de l'avis de l'expert médical auprès du tribunal. (57) » Le bureau

50. Compte-rendu AG ICAK-Fr 2007.

51. Compte-rendu AG ICAK-Fr 2009.

52. Compte-rendu AG ICAK-Fr 2010.

53. Compte-rendu AG ICAK-Fr 2011.

54. Compte-rendu AG ICAK-Fr 2012.

55. HÉROUX C., Communication par email, Octobre 2024.

56. FLEURIAU P., Communication téléphonique, Décembre 2024.

57. Miviludes. Guide Santé et dérives sectaires, 2013.

travailla à un dossier de réponse qui permettrait de clarifier les différences entre la kinésiologie et la Kinésiologie Appliquée, telle qu'enseignée par ICAK, afin de ne pas laisser une assimilation malheureuse persister. Cette même année, il fut proposé de monter le niveau de formation des membres acceptés de 3 500 à 4 000 heures de formation diplômante. Cette modification fut validée par ICAK-International en 2016. (58)

En 2014, le chapitre comptait 53 membres. Laurent Picard quitta le bureau d'ICAK France et Florent Fournier lui succéda comme président. Pierre-Henri Champaud (diplômé de l'IFEC en 2011) devint trésorier, Chloé Blanchard resta secrétaire et Annabelle Gaudinot (diplômée en 2008 de l'IFEC) devint vice-secrétaire. (59)

En 2015, le nombre d'adhérents monta à 94. Florent Fournier participa à une vidéo réalisée afin de différencier la Kinésiologie Appliquée des autres formes de kinésiologie. Elle fut diffusée dans le cadre du salon de la kinésiologie à Marseille et présentée sur le site du syndicat des kinésioles. Le bureau resta inchangé. Pour continuer à faire vivre l'enseignement, il fut demandé à Anne-Eugénie Simard (diplômée de l'UQTR en 2002, elle obtint son DIBAK en 2008) de venir enseigner cette année, puis en 2016, 2017 et 2019. (60)

En 2016, le chapitre dénombrait 117 membres. Le bureau participa à la rédaction d'un rapport de l'INSERM visant à définir les différentes pratiques de kinésiologie. Le plus important cours de pratique chiropratique jamais organisé en Europe rassembla 300 chiropracteurs autour de Jean-Pierre Meersseman, qui laissa généreusement l'intégralité des recettes générées par le cours à ICAK France. Ceci assura à l'association la possibilité d'organiser de nombreux cours lors des années qui suivirent. Il reçut alors, en remerciement de sa générosité, le statut de membre d'honneur de l'association. (61)

En 2017, l'association comptait 106 membres. Le bureau était composé comme suit : Florent Fournier, président, Chloé Blanchard, vice-présidente, Annabelle Gaudinot, secrétaire, Élodie Pires (diplômée de l'IFEC en 2005), trésorière. (62)

En 2018, il y avait 105 membres au sein de l'association. David Leaf fut élu membre d'honneur pour le remercier de ses années d'enseignement dispensées en France. Il en fut ému aux larmes et dit à cette occasion que le chapitre français était le « Meilleur chapitre au monde ». (63) Il représenta également la France à l'ICAK Education Council. En plus des 100 heures toujours enseignées par Charles Héroux, deux cours furent organisés : Retained Neonatal Reflexes (RNR) avec Geneviève Gagné (diplômée en 2008 de l'UQTR, titulaire du DIBAK depuis 2014) (64) et Neuro Emotional Technique (NET) avec Natalie Massé (diplômée en 1988 du Canadian Memorial College à Toronto) qui accueillit 149 participants. (65)

En 2019, l'association comptait 107 membres. François-Xavier Fournier (diplômé de l'IFEC en 2010, frère de Florent Fournier et donc fils de Thérèse Belline) fut élu président et Florent Fournier vice-président à la place de Chloé Blanchard qui quitta le bureau, Elodie Pires et Annabelle Gaudinot conservèrent leur poste. Cette année-là, la question de l'ouverture de

58. Compte-rendu AG ICAK-Fr 2013.

59. Compte-rendu AG ICAK-Fr 2014.

60. Compte-rendu AG ICAK-Fr 2015.

61. Compte-rendu AG ICAK-Fr 2016.

62. Compte-rendu AG ICAK-Fr 2017.

63. RAJKUMAR D., op. cit.

64. GAGNÉ G., Communication par email, Décembre 2024.

65. Compte-rendu AG ICAK-Fr 2018/

l'enseignement de l'AK à d'autres professions de santé se posa. (66) En effet, Alain Bruno Judicq, ostéopathe et DIBAK commençait à enseigner à des ostéopathes français (NDA : en 2019 la France comptait environ 40 000 ostéopathes et 1300 chiropracteurs en exercice). Lors du congrès d'ICAK International, il fut proposé que la France accueillît à nouveau le congrès annuel. Les 100 heures continuaient à être enseignées par Charles Héroux et Frédérique Rancourt. Laurent Picard, qui organisait ses cours indépendamment d'ICAK-France, donna une série de 8 modules d'AK. (67)

L'assemblée générale de 2020 se tint en visioconférence, étant donné les conditions exceptionnelles liées au confinement. L'association comptait 134 adhérents. Le bureau fut modifié : Pierre Guire (diplômé en 2013 de l'IFEC) président, Déborah Torrino da Silva (diplômée en 2018 de l'IFEC) vice-trésorière. Florent Fournier, Annabelle Gaudinot et Elodie Pires conservèrent leur poste. Il fut proposé de faire appel à un médiateur, Jean Batsere, afin de réfléchir à la manière d'intégrer d'autres professions au chapitre, cette proposition fut acceptée avec 52 voix pour, 11 voix contre, 40 voix ne se prononçant pas. Cependant, le quorum des 60% n'ayant pas été atteint, cette décision ne put être entérinée. Jean Batsere vint cependant travailler un an pour l'association dans cette optique. (68)

En 2021, ICAK-FR dénombrait 141 adhérents, Alexis Ryan (diplômé en 2008 de l'IFEC) devint secrétaire à la place d'Annabelle Gaudinot. (69)

En 2023, l'association comptait 60 membres et travaillait à la tenue du congrès annuel d'ICAK International prévu l'année suivante à Toulouse. (70)

En 2024, le chapitre français accueille le congrès international à l'occasion du 60^e anniversaire de la Kinésiologie Appliquée. Organisé à Toulouse dans de somptueux bâtiments historiques, cette édition anniversaire avait pour objectif de retracer « 60 years of Good Hearts » tout en présentant l'avenir de la technique. L'événement réunit 145 participants du 6 au 9 juin, et proposa vingt présentations en anglais, ainsi qu'une dizaine en français. Lors de l'ouverture, un DIBAK honorifique fut décerné à Jean-Pierre Meersseman pour l'ensemble de son travail et ses nombreuses contributions à l'essor de la Kinésiologie Appliquée, notamment en Europe. Deux des trois chiropracteurs francophones ayant passé l'examen du DIBAK réussirent toutes les épreuves et obtinrent leur diplôme. À cette occasion, trois autres chiropracteurs purent passer une session de rattrapage et valider leur DIBAK. La soirée de gala eu lieu au musée de l'Aviation de Toulouse, en hommage aux années que George Goodheart passa dans l'aviation américaine lors de la Seconde Guerre mondiale. (71)

66. FOURNIER F.X, Communication par email, Décembre 2024.

67. Compte-rendu AG ICAK-Fr 2019.

68. Compte-rendu AG ICAK-Fr 2020.

69. Compte-rendu AG ICAK-Fr 2021.

70. Compte-rendu AG ICAK-Fr 2023.

71. RYAN A., Communication téléphonique, Novembre 2024.



Courtesy of DUIJNDAM S. ROBINO B., who works in Como with MEERSSEMAN JP, lecturing about ascending/descending postural issues.



Courtesy of DUIJNDAM S. The 2024 ICAK International newly welcomed DIBAKs: from left to right : Hugues Lesimple, Yoni Chilkri, Timothy Vom Scheidt, Clara Hunter Poelman, Marie-Josée Dufresne, Thibault Nercam, Koray Draman, Vincent Boige, Anthony Real.

Conclusion

Par sa nature vitaliste et son essence d'utilisation de la main sur le patient, la profession chiropratique est centrée sur l'observation des patients, lorsqu'elle est appliquée dans les règles de l'art. Au fil du temps et des contextes socio-politiques, elle a généré diverses approches tentant d'analyser le patient au plus près de son état clinique, selon les retours observés par la main du praticien et rapportés

par les patients. Des esprits aventureux et observateurs se sont basés sur ces retours pour proposer de nouvelles hypothèses de travail tentant d'approcher la réalité clinique du patient pour les aider à recouvrer un meilleur usage de leurs compétences de réparation.

L'esprit créatif de Georges Goodheart a donné naissance à la Kinésiologie Appliquée. Mais il est à noter que c'est à travers de nombreuses heures d'échanges intra et inter professionnels que cette discipline a pu prospérer. Nous espérons que cette lecture participera au maintien du plaisir de l'échange clinique entre praticiens, pour le bien des patients.

Richard Meldener
DC, DIBAK
Pratique privée de chiropratique

Chloé Blanchard
DC
Pratique privée de chiropratique

Cite: Blanchard C, Meldener R. Une histoire chiropratique de la kinésiologie appliquée en France. [French] Asia-Pac Chiropr J. 2025;5.4. www.apcj.net/papers-issue-5-4/#BlanchardAKFranceFR

About the authors

Chloé Blanchard DC connut la kinésiologie appliquée à travers ses parents, tous deux chiropracteurs ayant suivi les cours de Richard Meldener lors de leurs études à l'AECC. Pendant ses études de chiropratique à l'IFEC, elle suivit plusieurs fois les cours des 100h donnés par David Leaf dont elle a traduit le manuel de cours à sa demande. Avec son père, Jacques Blanchard, elle traduisit le 1910 de D.D Palmer. Plus tard, elle traduisit le 1914 de D.D. Palmer, le livre de Heidi Haavik, The Reality Check et quelques articles d'AK. Depuis 2012, elle enseigne Whiteson, une technique issue de NOT. Elle vit et exerce également à Paris. Avec Faustine Germe DC, elle a récemment publié un livre en Français « Si on parlait de succion-déglutition ».

<https://sionparlaitchiro.wixsite.com/website>

Richard Meldener DC, DIBAK exerce et vit actuellement à Paris. Premier praticien en Europe à avoir été Diplômé du College International de kinésiologie appliquée. Il a créé l'unité de recherche et d'enseignement de référence en kinésiologie. Il est l'initiateur et le coordinateur de l'équipe de recherche ayant pour la première fois quantifié et objectivé le testing musculaire au Laboratoire de biomécanique & instrumentation médicale dans le service du Pr Goubel à Université de Technologie de Compiègne dans les années 1984-87. Il a organisé de plus de 40 séminaires internationaux de formation continue. Il a publié plus de 35 articles dans la presse médicale et scientifique. Il est l'auteur de l'ouvrage « Vaincre la douleur », autopublié en 1998. Il enseigne la Kinésiologie Appliquée aux professions de santé depuis 1980 à travers l'Europe et les USA.