

Heterophorie und Panikstörung, Exposure Based Treatment: Eine Fallbeschreibung (German)

Heterophoria, Panic Disorder, Exposure-Based Treatment: A case report

Hans Garten

Heterophorie und Panikstörung, Exposure Based Treatment:

Eine Fallbeschreibung (German)

Zusammenfassung: Okulomotorische Störungen sind häufig funktioneller Natur, besonders wenn sie akut auftreten, und dann einer funktionellen Therapie meist gut zugänglich. Heterophorie (latentes Schielen) ist Ursache und Folge neurologischer Fehlfunktionen, deren Ursache nicht immer exakt definiert werden kann. |

In beiden Fällen hat das latente Schielen eine hohe diagnostische Bedeutung und die Therapie der Heterophorie ist in vielen Fällen der Schlüssel zum Gesamt-Heilungserfolg. Daher ist es nicht nur für Optiker oder Optometristen wichtig, ein klar hierarchisiertes diagnostisches Konzept zu haben.

Die funktionelle Korrektur ist eine Domäne der Applied Kinesiology und der Osteopathie. Prismenbrillen oder gar operative Korrekturen sind immer erst angezeigt, wenn alle funktionellen Techniken versagt haben. Eine Heterophorie ist in einer großen Zahl von Fällen mit AK-Techniken und neurologischer Rehabilitation zu korrigieren. Der Artikel beschreibt neben den in der nicht-ärztlichen Praxis relevanten Untersuchungstechniken einen komplexen Fall, bei dem letztlich die funktionelle Heterophoriekorrektur zur Gesamtheilung führte.

Schlüsselwörter: Heterophorie; Panikstörung; Traumareaktionen; Injury-Muster; Exposure-based treatment



Heterophoria and panic disorder, Exposure Based Treatment

A case report

Abstract: Oculomotoric disturbance often times are of functional nature, especially when they occur as a new event. In these cases they react well to functional therapy. Heterophoria (latent strabism) may be cause and consequence of neurological malfunction, the aetiology of which cannot always be exactly defined. In either case heterophorias are of high diagnostic ranking, the therapy in many cases is the key to an overall recovery. Therefore it is important not only for opticians and optometrists to follow a clear hierarchical diagnostic concept.

Functional corrections are the domain of Applied Kinesiology, Osteopathy, and Chiropractic. Prism spectacles or even surgical corrections are only indicated after all functional techniques failed. Heterophoria in a great number of cases can be corrected with AK techniques and neurological rehabilitation.

This paper, apart from the examination techniques for the non-ophthalmological practice, describes a complex case, in which a functional correction of heterophoria eventually resulted in an overall cure

Indexing terms: Heterophoria, panic disorder, trauma reaction, injury pattern, exposure-based treatment

Hans Garten

DIBAK, DACNB, DO (DAAO)

Teaches Functional Neurology for DGAK

München

KOM@DrGarten.de

Read the paper [German]

Cite: Garten H. Heterophoria, panic disorder, trauma reaction, injury pattern, exposure-based treatment [Paper in German, Abstract in German & English]. Asia-Pac Chiropr J. 2022;3.3 URL apcj.net/Papers-Issue-3-3/#GartenFN