

Skoliose – Ganzheitliche Diagnostik und Behandlung mit Applied Kinesiology

Claudia Röhlinger

Zusammenfassung

Rein orthopädisch gesehen wird die Skoliose als seitliche Verbiegung der Wirbelsäule von größer 10 Grad nach Cobb in der frontalen Ebene mit begleitender Rotations- und Torsionskomponente der einzelnen Wirbelkörper definiert (16). Die klassischen Behandlungsverfahren sind Krankengymnastik nach Schroth, Gipsredression, Korsettbehandlung und Operation.

Die Autorin betrachtet das Krankheitsbild aus Sicht der Applied Kinesiology (AK). Über die spezielle Art der Befundung mittels Muskeltests und den damit verknüpften, integrativen Behandlungsmethoden eröffnen sich weitere Möglichkeiten, den Krankheitsverlauf zu beeinflussen. Die Applied Kinesiology bezieht die Aspekte der Triad of Health (Biochemie, Struktur, Emotion) in die Behandlung ein. Zusätzlich arbeitet die Verfasserin bei Skoliosepatienten mit der im Verhältnis noch jungen, aber hochfunktionellen Trainingsform des Therapeutischen Kletterns nach Hajo Friederich – TKHF® (5), sowie diversen anderen krankengymnastischen Techniken, die in diesem Artikel allerdings nur angerissen werden.

Schlüsselwörter: Skoliose, Ganzheitliche Diagnostik, Komplexe Therapieansätze, Applied Kinesiology, Muskeltests, Injury, Triad of Health, Akupunktur, Therapeutisches Klettern.

Abstract

From a purely orthopedic point of view scoliosis is defined as a lateral curvature of the spine according to Cobb exceeding 10 degrees in the coronary plane with accompanying rotation and torsion of the individual vertebrae. Traditional treatments consist in physiotherapy according to Schroth, redressment via plaster casts, brace treatment and surgery.

The author analyzes the pathology from the perspective of Applied Kinesiology (AK). Special diagnostic possibilities based on muscle tests and linked integrative treatment methods open up further ways to influence the course of the disease. Applied kinesiology includes all aspects of the Triad of Health (mental, chemical and structural factors) in the treatment.

In addition, during the treatment of scoliosis patients in addition to other physiotherapeutic techniques the author recurs to therapeutic climbing, a relatively recent but highly functional training method, which will be briefly outlined in this article.

Indexing terms: Scoliosis, holistic diagnosis, applied kinesiology, muscle tests, injury, Triad of Health, therapeutic climbing

Claudia Röhlinger
Physiotherapeutin und Heilpraktikerin
Hindenburgstraße 28
praxis@roethinger.com

Read the paper [German]

Cite: Röthinger C. Scoliosis - Holistic Diagnosis and Treatment with Applied Kinesiology [Abstract, German & English].
Asia-Pac Chiropr J. 2022;3.1 URL apcj.net/papers-issue-3-1/#Rothinger

