

Lipolymphedema - a successful strategy with tools provided by AK

Rainer Wittmann

Lipolymphödem – eine erfolgreiche Strategie mit Werkzeugen, die die AK zur Verfügung stellt

Zusammenfassung: Es wird der Fall einer Patientin beschrieben, die sich mit den Diagnosen Lipolymphödem, Meniskopathie im Knie rechts und depressiver Verstimmung vorstellte.

Der Alltag war durch Schmerzen am gesamten Körper massiv eingeschränkt bis unmöglich. Ödematöse Schwellung an Armen, Rumpf und Beinen, Berührungsempfindlichkeit, Arthroseschmerz im Knie und „Sich-im-eigenen-Körper-nicht-mehr-wohl-fühlen“ sowie die damit verbundene seelische Missstimmung prägten das Beschwerdebild.

Jahrelange Lymphdrainage, das Tragen von Kompressionsstümpfen entsprechend den Leitlinien der Deutschen Gesellschaft für Phlebologie und eine Umstellung von Ernährungsgewohnheiten hatten keinen Erfolg gebracht. Die Beschwerden wurden allmählich in allen Bereichen stärker. Eine strukturierte Therapie mit den Techniken der Applied Kinesiology (AK) führte zu einer signifikanten Verbesserung. Die Fallbeschreibung gibt einen Überblick über die Möglichkeiten der AK.

Schlüsselwörter: Applied Kinesiology, Lipolymphödem, Lipödem



Abstract

The case of a patient is described who presented with the diagnoses of lipolymphedema, meniscopathy in the right knee and depressive mood.

Everyday life was massively restricted or even impossible due to pain all over the body. Oedematous swelling on the arms, torso and legs, sensitivity to touch, arthrosis pain in the knees and 'not feeling good in one's own body any longer' as well as the associated emotional distress characterised the symptoms.

Years of lymphatic drainage, wearing compression stockings in accordance with the guidelines of the *German Society for Phlebology* and a change in diet had not brought any success. The complaints gradually increased in all areas. A structured therapy with the techniques of *Applied Kinesiology* (AK) led to a significant improvement. The case description gives an overview of the possibilities of the AK.

Indexing terms: Applied Kinesiology, Lipolymphedema, Lipedema.

Rainer Wittmann

Döderleisweg 6 91161 Hilpoltstein

wittmann-pt@gmx.de

Read the paper [German]

Cite: Wittman R. Lipolymphedema - a successful strategy with tools provided by AK [Abstract, German & English]. *Asia-Pac Chiropr J.* 2022;2.5 URL apcj.net/papers-issue-2-6/#Wittman